

THE ESSEX ARMS

ALLERGEN INFORMATION

DISHES	Cereals with gluten	Peanuts	Nuts	Milk	Crustac.	Molluscs	Eggs	Fish	Celery	Lupin	Mustard	Sesame seeds	Soya	Sulphites
BATTERED FISH	Y							Y						Y
BEEF LASAGNE	Y			Y			Y		Y					
BEEF ROLL	Y													
BOLOGNESE	Y						Y	Y	Y		Y			
BROWN BREAD	Y												Y	
BURGER	Y						Y				Y	Y	Y	Y
CHEESE				Y										
CHEESE & ONION	Y			Y			Y				Y			
CHEESE SANDWICH	Y			Y										
CHICKEN SATAY	Y	Y											Y	
CHILLI CON CARNE	Y							Y	Y		Y		Y	
CHIPS	Y													
CORNED BEEF ROLL	Y			Y										
EGG MAYONNAISE							Y							
GAMMON STEAK														
GASTRO PIES	Y			Y			Y		Y		Y		Y	
HAM ROLL	Y			Y										
HONEY ROAST HAM														
MAYONNAISE							Y							
MINCE PIES	Y			Y										
MINI PASTIES	Y			Y										
MINI PIZZAS	Y			Y										
MINI QUICHE	Y			Y			Y							
MIX SANDWICH	Y			Y										
PLATTER	Y			Y	Y			Y			Y			
PORK COCKTAIL SAUSAGES	Y													Y
PORK PIES	Y													
RED SALMON					Y			Y						

ROAST CHICKEN			Y								Y		
ROAST POTATOES	Y												
RUMP STEAK													
SAUSAGE ROLL	Y		Y										
SAUSAGE SANDWICH	Y												
SCAMPI	Y			Y									Y
SUNDAY ROAST	Y		Y			Y		Y		Y			
TEMPURA PRAWNS	Y			Y									
TIKKA MASALA	Y		Y									Y	
TUNA SANDWICHES	Y					Y	Y						
VEGETABLE SAMOSAS	Y									Y			
WHITE BREAD	Y											Y	
WORCESTERSHIRE SAUCE	Y						Y						
YORKSHIRE PUDDING	Y		Y			Y			Y				